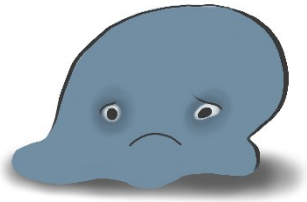
Traurigkeitszauberformel

1 Hallo Trauerkloß!
Ich möchte, dass du verschwindest. Ich möchte jetzt wieder fröhlich sein!



2 Ich denke an meinen sicheren Ort:



3 Ich tu etwas:



4 Ich hole mir Unterstützung:



Bilder: Trauerkloß, Regenbogenbaum, Unterstützung holen, Illustratorin: Carina Werker © 2025 by Werker, Carina, Schabmann, Alfred, & Schmidt, Barbara Maria

EH12_AB Traurigkeitszauberformel CC BY-SA 4.0 Kogler et al. (2026)